



BS INFOS

Bsssssstt !!!



Décembre 2021
#2

Les Bodin au Bon Sauveur

El Dia de la Amistad

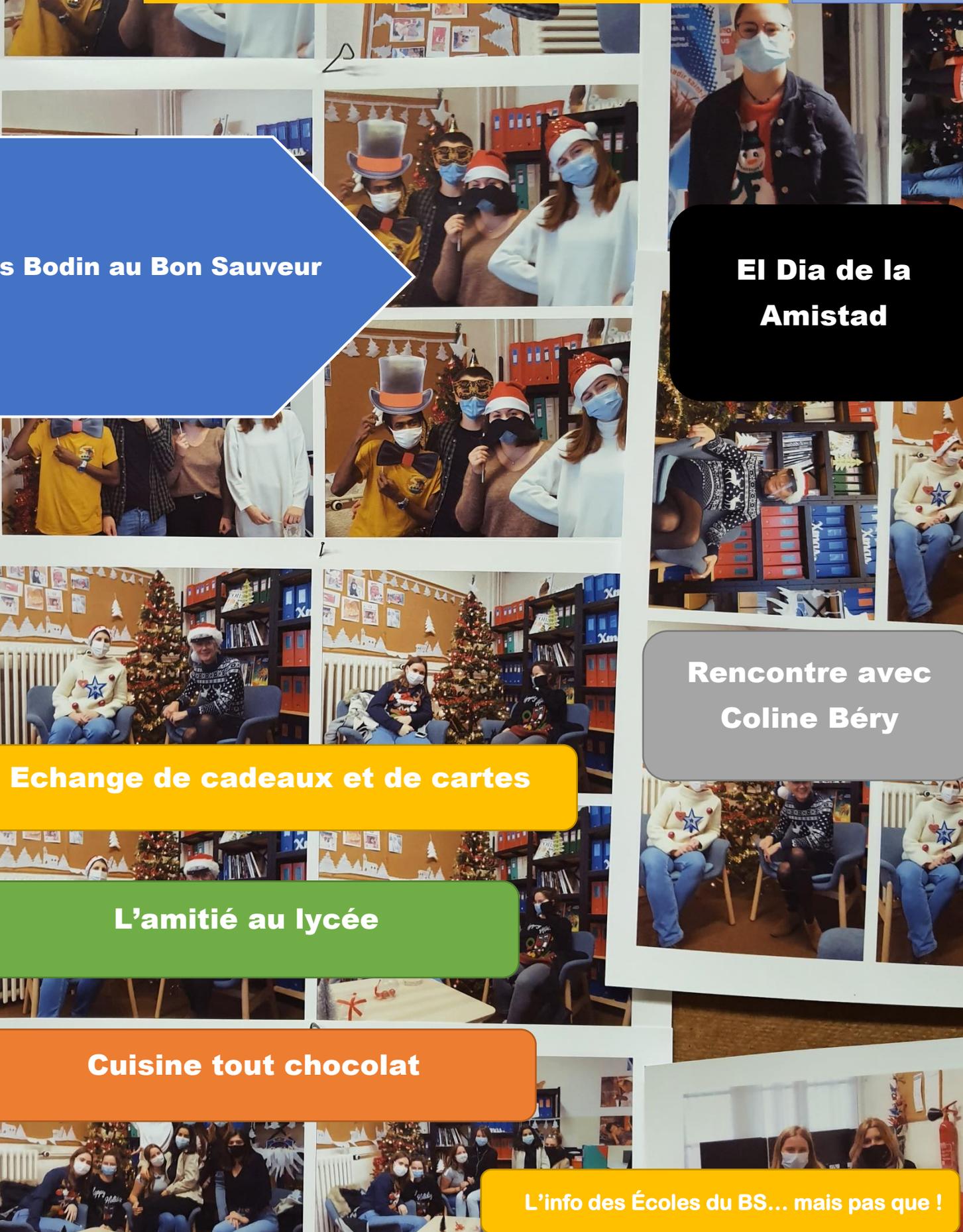
Rencontre avec Coline Béry

Echange de cadeaux et de cartes

L'amitié au lycée

Cuisine tout chocolat

L'info des Écoles du BS... mais pas que !





Responsabilités

Directeur de publication :

- Monsieur François Clement



Rédacteur en chef, secrétaire d'édition :

- Madame Anne Louise Ben Romdane

Collaborateurs :

Formation à l'écriture journalistique :

- Monsieur Arnaud Barreault

Rédacteurs :

Rubrique Actu

- Mme Trebern
- Mme Théry et sa classe
- Mme Adam et ses élèves
- Angèle Laurent

Rubrique Culture

- Monsieur Breteau et ses élèves
- Mme Anfray
- Mme Ben Romdane

Rubrique Cuisine

- Madame Florence Doyere

Contact :

- cdi.bonsauveur@gmail.com

Edito

*Anne Louise Ben Romdane
professeur documentaliste et la
rédaction*

*Encore une fois, je vous remercie
de votre participation si active et
soutenue à notre journal. Il est le
petit témoin de votre implication
dans notre école.*

*En cette veille de vacance j'espère
vous divertir encore une fois.*

Bonnes vacances à tous !

C'est Noël !

La lumière de Noël

*Estelle Trebern, professeur / classes de 6^e et de Seconde
13/12/2021*

Quand chacun y met du sien, l'espace classe peut aussi devenir un moment de fête !



Comme toutes les classes de collèges et les classes de 2nd, les 6^{ème}. K. L. ont fabriqué 4 lampions de Noël. Le premier restera dans leur salle et sera allumé le 13 décembre pour célébrer Sainte Lucie.

Le deuxième a été offert à une autre classe de 6^{ème} pendant la célébration de l'aveit.



La 3ème a été déposée avec tous les autres dans la chapelle pour créer un chemin de lumière.

Le dernier a été offert à Mr Gay qui a été très touché par ce geste. Bien entendu, les autres classes ont fait ce même déroulement.

Comme les 2nd Henderson qui ont offert leurs lampions à Mr Barreault.



Echange de cartes de vœux intergénérationnel

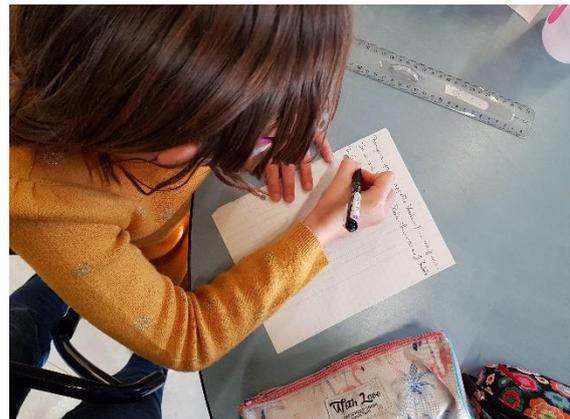
*Mme Le Théry et M. Alexandre ,
13/12/2021*

"Les CM1 A et B du Bon Sauveur, ont réalisé pour Noël, des cartes de voeux pour les personnes âgées de la Maison de retraite La Demeure du Bois Ardent Saint-Lô. Elles seront déposées un peu avant les fêtes de fin d'année afin de réconforter le coeur des personnes passant le réveillon sans leurs familles.

Les élèves ont mis toute leur énergie pour créer librement de belles cartes et ont usé de leur plus belle écriture pour se présenter et



partager leurs meilleurs voeux. Une réponse de la part des résidents n'est pas exclue."

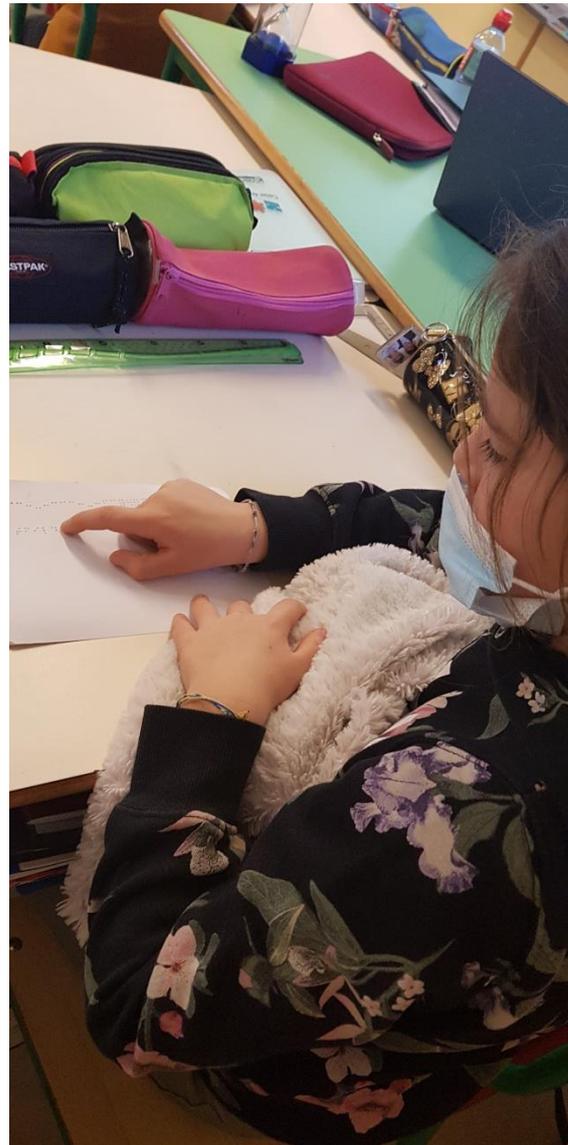


Journée internationale du handicap

*Mme Le Théry et M. Alexandre ,
13/12/2021*

Le 3 décembre, journée internationale du handicap, les élèves de CM1 B ont reçu dans leur classe l'association Accès-cité (St Lô) qui a pour objectif de rendre plus facile la vie des personnes atteintes de déficiences visuelles. Ils ont pu se mettre à la place des mal et non-voyants le temps d'un après-midi et ainsi découvrir le braille avec pour mission d'écrire leur prénom !

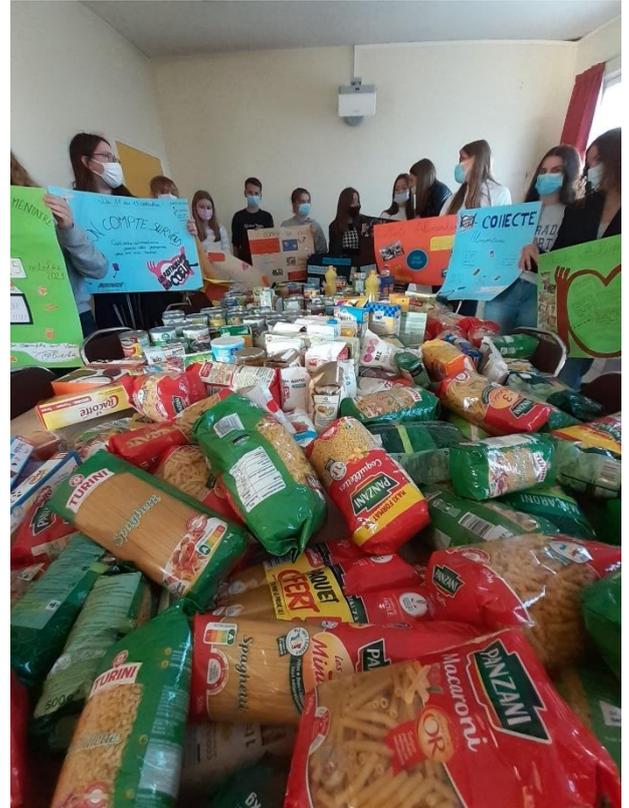
Cette association peut adapter, à la demande, des cours, albums ou ouvrages littéraires.



Les Restos du cœur

*Mme Adam et ses élèves,
13/12/2021*

La semaine du 11 octobre 2021 la classe de 2nde GT du lycée technologique a organisé une collecte au profit des restos du cœur sur l'ensemble de l'établissement associant ainsi l'école, le collège et le lycée. Un grand merci à tous et toutes pour le fruit de cette action qui est arrivée aux restos ce mardi pour la plus grande satisfaction de ses bénévoles. La semaine du 8 novembre, la classe organisatrice se rendra dans les locaux de l'association pour une visite guidée !"



Célébration de Noël

Appoline Le Théry, 15/12/2021

Samedi 11 décembre, le père Laurent Perrée est venu raconter l'histoire de Noël aux élèves du cycle 3 du Bon Sauveur :

Dieu se fait tout petit et vient sur Terre pour nous transmettre les valeurs de Paix, de Joie, d'Amour, de PardonAutant de principes à mettre en pratique en classe, à la maison et qui changent notre regard sur le Monde. Nous avons partagé sur le vécu de la Fraternité en classe depuis le début de l'année. Une petite chorale a même été improvisée autour de la crèche. Les élèves sont prêts pour Noël !



Photo officielle de la section football du Bon Sauveur Saint-Lô, cru 2021-2022.



L'amitié au lycée

Laurent Angèle Iere pro domicile



1Freepng

L'amitié au lycée peut être très sympa certes mais aussi très mauvaise. Eh oui ! Le lycée est un gros changement dans notre vie d'adolescent aussi bien les garçons que les filles et il peut arriver que l'on soit déçu... Comment gérer ? Explication !

L'amitié, pas toujours une sinécure

Une chose est certaine, c'est que l'amitié n'est pas meilleure que l'amour mais pas pire non plus, cela peut faire autant de mal. En amitié, tu peux te retrouver plus bas que terre, perdre confiance en toi et en les autres, te renfermer sur toi-même.

L'amitié ne doit pas être à sens unique

Ne fais jamais l'erreur de tout faire pour une personne, de t'oublier, de te sacrifier pour elle, de l'aider sans que tu ne reçoives rien en retour alors oui, bien sûr, quand on s'en rend compte, c'est douloureux.

Mettre les choses au point

Parfois une simple discussion calme et posée permet d'améliorer la situation. Attention ce n'est pas un exercice facile mais cela peut permettre de crever l'abcès. Pour cela, plusieurs conditions sont requises : avoir pris du recul sur la situation, pouvoir discuter du problème sans s'énerver, laisser de côté ses émotions, avoir pris une décision claire concernant cette amitié (nous restons amis ou pas ?). Enfin dans l'idéal, trouver un endroit neutre où vous pourrez discuter tranquillement sans être interrompue.



2Free png



Rupture amicale

Si malgré cela vous ne pouvez pas trouver un bon équilibre, il vaut mieux mettre un terme à votre relation amicale. Dur, c'est vrai, mais cela te rendra plus fort et te fera avancer sur ton propre chemin sans te laisser parasiter par toutes ces histoires.

Perdre des amis, cela fait mal mais cela peut être bénéfique à long terme. Au début, la tristesse t'envahit et aussi la colère... Mais tu verras avec le temps cela sera mieux pour toi, tu te retrouveras et tu prendras en maturité, ça je te l'assure !

Un conseil l'ignorance envers certaines personnes est la clé pour avancer dans la vie.

Un dernier conseil pour la route

Ne doute jamais de toi, tu vas y arriver !

Il y a aussi des très bons côtés à l'amitié et heureusement, tu crées de très bons souvenirs, mais fais quand même attention à ce que tu dévoiles de toi. Une amitié peut prendre fin un jour et certains secrets devraient rester secrets.

Ta meilleure amie c'est toi ! Alors prends soin de toi !



La biographe d'Adrienne Bolland au collège du Bon Sauveur

M. Breteau et ses élèves, 13/12/2021

« 10 ans avant Mermoz
et ses camarades !
Chapeau Adrienne ! »



C'est sur ces mots que commence la miniconférence proposée par Coline Béry, biographe et auteur de « Adrienne Bolland ou les ailes de la liberté ». L'écrivaine plasticienne a été invitée par Philippe Breteau, responsable du groupe BIA, Brevet d'Initiation Aéronautique, pour découvrir ce petit bout de femme, qui, il y a cent ans, a été la première à traverser la Cordillères des Andes à bord d'un avion Caudron G3.

« C'est formidable pour nous, au collège, d'accueillir Coline pour travailler la partie Histoire de l'aéronautique de l'examen écrit que ferons les élèves fin mai, de façon plus vivante et imagée, en écoutant sa biographe qui nous fait revivre avec émotion cette traversée extraordinaire ».

Depuis septembre, les élèves ont travaillé sur ce personnage féminin de l'aviation, à travers des fiches et des films. Coline Béry, qui maîtrise parfaitement le sujet, apporte des précisions, complète les connaissances, fait revivre l'exploit sud-américain grâce à un débat avec les jeunes. Projections d'images, vidéos, interviews, l'alchimie fonctionne à merveille avec les jeunes pilotes du collège du Bon Sauveur, qui se remettent pendant une heure dans la peau de cette aventurière, à l'époque des pionniers un peu fous, où monter en avion était sortait de l'ordinaire, et traverser une barrière montagneuse réputée infranchissable apparaissait comme tout simplement impossible.

La visite normande de Coline Béry avait commencé samedi par une dédicace de ses ouvrages à la FNAC de Saint Lô, poursuivie dans la soirée par une conférence à l'aéroclub de Granville.



Les BIA à l'assaut de la Batterie de Merville

M. Breteau et ses élèves, 13/12/2021



Dans le cadre du Brevet d'Initiation Aéronautique, les 11 élèves pilotes ont visité les installations de la Batterie de Merville (Calvados) afin de découvrir l'avion emblème du site, le fameux DC 3 SNAFU. Entourés des bénévoles de l'association MERVILLE DAKOTA, ils ont pu faire le tour de l'avion, entendre son extraordinaire histoire, monter dans le cockpit et s'asseoir aux commandes. « Grâce aux bénévoles qui nous ont accueillis, nos petits scouts de l'aviation ont pu assister à un vrai cours d'aéronautique sous le hangar du musée » racontent Philippe Breteau et Sylvain Chevalier, les professeurs responsables qui encadraient la sortie scolaire.

De plus, les adultes présents ont expliqué aux collégiens les méthodes de restauration des matériaux : bois, métal, toile, peinture, caoutchouc, matériel électronique de radio ;



de quelles façons tous ces matériaux vieillissent au cours du temps et comment il faut les rénover pour conserver le patrimoine aéronautique de notre région.

« C'est important de montrer aux jeunes, dans le cadre du devoir de mémoire, de quelle façon on peut transmettre le savoir, les méthodes, le matériel » rajoute le professeur responsable du BIA du collège du Bon Sauveur de Saint Lô.

Les élèves qui avaient tous reçu un « sac pédagogique » à utiliser sur place, ont été tous étonnés de cette séance de classe hors les murs du collège, dans ce musée lourd d'histoire locale. Jules disait aux bénévoles du musée : « je ne pensais pas que les avions qui ont servis au parachutage du 6 juin 1944 étaient si gros ; on se trouve tout petit au pied du train d'atterrissage ! C'est impressionnant ».



El Dia de la Amistad argentina

Expo au BS !

Mme Anfray et ses élèves,
13/12/2021

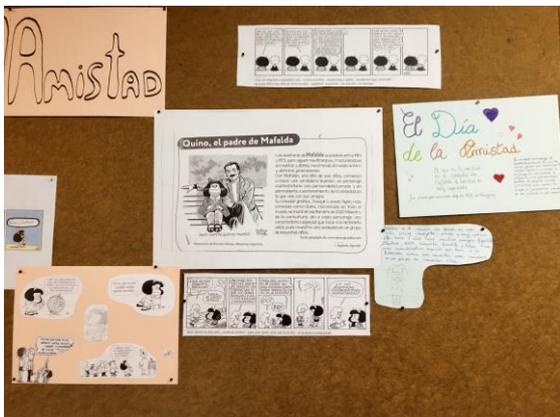


Moustache gracias!

Le groupe soutien des 3e bi-langue espagnol expose devant la salle 27, pour une durée illimitée, sur la journée de l'amitié en Argentine.

« El día de la Amistad en Argentina »

Avec des BD de Mafalda et sa bande puis l'histoire de son créateurs et autres BD.



Les Bodin au cinéma le Méliès à Bayeux



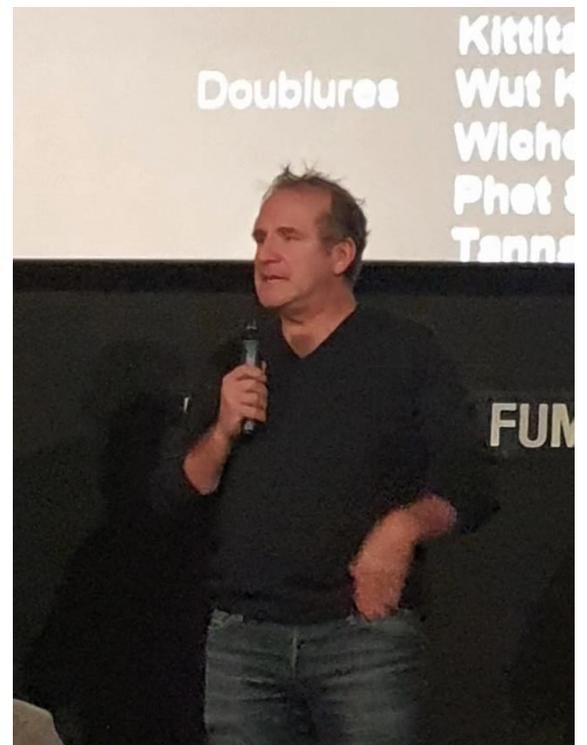
Le retour ensoleillé des Bodin

Mme Ben Romdane, 13/12/2021

Le 17 novembre se déroulait l'avant première de cette série humoristique tant attendue. L'occasion de rencontrer les deux acteurs incarnant Maria et son fils Christian et de laisser éclater quelques fous rires autour des anecdotes de tournage.

Le spitch

On le sait, les Bodin ne sont pas vraiment ce qu'on pourrait appeler des gens raffinés mais bien au contraire, ce sont des gens simples qui aiment et connaissent leur terroir, la vie simple et le bon sens paysan notamment. Mais la dépression peut toucher tout le monde : la solution, le dépaysement. Mais avez-vous déjà essayé de dépayser un paysan ?



Rencontre humaine

Les voilà donc partis pour la Thaïlande. L'occasion d'assister à un choc des cultures hilarant.

D'ailleurs, Vincent Dubois, l'interprète de Maria nous a livré après l'avant-première que les Thaïlandais l'avaient regardé d'un air interloqué entrer dans un bungalow et ressortir grimé en Maria mais que leur respect envers les aînés est tellement grand que même en sachant que Maria est un acteur d'âge moyen, ils étaient très attentionnés vis-à-vis d'elle lui prêtant le bras, lui ouvrant les portes...



Un film juste

Le film est riche en rebondissements. Nos deux protagonistes principaux se retrouvent dans des situations ubuesques dans une société qu'ils ne connaissent pas et seul le bon sens et le culot de Maria qui semble universel peut les en tirer. L'expérience est drôle et belle aussi car elle aborde les relations humaines nous rappelant que malgré toutes les barrières culturelles le rapport à l'autre reste un enrichissement et amène les bases même de l'interculturalité.

Mendiants au chocolat

Ingrédients

- 300g de chocolat (blanc, noir ou au lait)
- Amandes
- Noisettes
- Pistaches
- Fruits confits

Etape par étape

1. Faire fondre le chocolat au bain marie
2. Une fois bien fondu, étaler sur une feuille de papier sulfurisé l'équivalent d'une cuillère à soupe de chocolat
3. Parsemer dessus les amandes, les noisettes et autres
4. Laisser refroidir et durcir dans un endroit frais et sec
5. Décoller les mendiants et déguster



6.

Wikipedia

Crème au chocolat

Ingrédients

- 200g de chocolat noir
- 1 litre de lait
- 60g de farine
- 2 Œufs
- 100 gr de sucre

Etape par étape

1. Mettre le litre de lait à chauffer avec le chocolat et faire fondre
2. Battre les œufs avec le sucre et la farine
3. Une fois le lait bien chaud ajouter le mélange œufs, sucre et farine et faire cuire pendant 10 minutes à feu doux jusqu'à épaississement
4. Répartir dans des ramequins et déguster tiède ou froid



Wikipedia