BS INFOS

Bsssssssst !!!

Octobre 2022
#5

Après la Murder Party, les BTS Tourisme récidivent avec le Cluedo géant. Mais où s'arrêteront-ils ?

Sortie tandem ! pour comprendre le handicap !

Journées d'intégration : les élèves forcés à s'amuser !

L'info des Écoles du BS… mais pas que !

Edito

Nouvelle rentrée, nouvelle équipe au BS ! Beaucoup de choses changent mais l'engagement de tous reste fort dans notre communauté. Cette année encore le BS INFOS est heureux d'être le témoin de vos actions, de vos initiatives et de favoriser la communication de tous les membres du Bon Sauveur.

Le travail d'équipe est mis à l'honneur dans ces pages. Je vous laisse profiter de ces moments de rencontre, de joie et d'entraide.

En route pour de nouvelles histoires !

Anne Louise Ben Romdane professeur documentaliste et la rédaction

Responsabilités

Directrice de publication :

- Isabelle Lelu

Rédacteur en chef, secrétaire d'édition :

- Madame Anne Louise Ben Romdane

Collaborateurs :

Formation à l'écriture journalistique :

- Monsieur Arnaud Barreault

Rédacteurs :

Rubrique Tourisme

- Clara Louise
- Classes de BTS Tourisme

Rubrique Journée d'intégration

- Magali Adam
- Classes de Seconde
- Classes de BTS

Rubrique Professionnelle

- Lucie Hinds
- Olivier Hersent
- Classes de BTS Tourisme

Rubrique Octobre rose

- Monsieur Didier Paris

Rubrique Carnet de voyage

- Jade Buhot, terminale pro D

Rubrique Nos Écoles

- ***Elodie Thermy et les classes de première pro et CAP AEPE***

Rubrique Cuisine

- Madame Florence Doyere

Rubrique Culture

- Angèle Laurent

Contact :

- cdi.bonsauveur@gmail.com

BS INFOS
Bssssssst !!!

Rubrique Tourisme

Les BTS Tourisme de 2ème année mettent en place le premier Cluedo géant au Pôle Agglo 21 le samedi 17 septembre 2022 !

Cluedo !

Clara Louise, BTS Tourisme
17/09/2022

*Le **samedi 17 septembre 2022**, les étudiants du BTS Tourisme de 2ème année du Lycée du Bon Sauveur de Saint Lô accompagnés de 6 étudiants de première année ont organisé lors des Journées Européennes du Patrimoine un Cluedo géant.*

L'intrigue de ce Cluedo était de trouver qui avait tué Paul Agglo, le guide des Journées du Patrimoine.

Les BTS Tourisme de deuxième année ont joué tous les rôles : créer les décors, dénicher les accessoires pour créer une ambiance de Murder Party.

Le scénario était bâti autour d'une intrigue qui visait la monarchie anglaise.

L'ensemble des équipes a réalisé l'intrigue en 2h et les résultats ont été annoncés à l'amphithéâtre suivi d'un moment convivial autour de produits du terroir.

Cet événement a été réfléchi et organisé par les BTS Tourisme de 2ème année, ils étaient à la fois acteurs et organisateurs.

Durant, toute la mise en place du Cluedo géant, un journaliste du Ouest France a suivi l'ensemble des étudiants, et en a interviewé certains pour avoir un retour de la mise en place mais aussi sur l'organisation de cet événement.

Ce Cluedo géant a été une réussite car l'ensemble des participants étaient ravis de leur soirée. Ainsi que Madame Sinel, la référente développement des réseaux du Pôle Agglo 21, qui elle aussi était satisfaite de cet événement car cela lui permet de faire connaître sa structure. En effet, elle a demandé au BTS Tourisme de première année de réfléchir à une animation similaire pour les Journées du Patrimoine de 2023.

Les réflexions se sont orientées vers une formule Fort Agglo 21, un type de défi sur le mode de Fort Boyard.

Journées d'intégration

Classes de Seconde

Magali Adam, directrice adjointe du lycée
19/09/2022

« Bayeux aventure » avec les 3 classes de 2nde du lycée

Lundi 19 septembre 2022 , sous un beau soleil, les 3 classes de 2nde ont pris le chemin de Bayeux, direction le parc de loisirs « aventure » !

Acrobranche, Accro spider, bulle foot, karting pédales, benji Ejection….les activités ne manquent pas ! Les jeunes et les enseignants accompagnateurs s'y sont donnés à cœur joie !

A refaire…sans modération !

BS INFOS

Bsssssssst !!!

BS INFOS

Bssssssst !!!

Journée intégration des 2 classes de BTS SP3S

Magali Adam, directrice adjointe du lycée
23/09/2022

Au haras national de Saint Lô

Le vendredi 23.09.22 les 2 classes de BTS SP3S se sont retrouvées au Haras de Saint Lô pour leur traditionnelle journée intégration de septembre !

La classe de 2nde année a préparé le programme de la journée alternant les activités à la fois sportives et réflexives.

Ce fût également l'occasion pour bon nombre de découvrir ce lieu d'histoire très vivant puisque tout au long de la journée, les étudiants ont côtoyé à la fois des visiteurs mais aussi des chevaux très curieux de ce groupe « bougeant » !!!

BS INFOS

Bsssssssst !!!

Sortie tandem avec déficients visuels - BTS Tourisme 2

Comprendre le handicap pour améliorer sa pratique professionnelle.

Lucie Hinds, Olivier Hersent, 20/09/2022

Chaque mardi, les bénévoles de l'association MPP - RE3V (présidé par Monsieur Biville) se rendent en tandem au Manoir Georges Guénier pour emmener des déficients visuels en promenade. Dans le cadre d'un projet vidéo entre l'association et les BTS Tourisme 2, les élèves ont tenté l'expérience en se bandant les yeux et en montant sur un tandem avec un *pilote*. Accompagnés de Mme Hinds et M. Hersent, c'était pour la majorité d'entre eux la première fois qu'ils montaient en tandem et quelques-uns ont même joué le jeu jusqu'au bout car ils ont gardé le bandeau tout le long de la sortie. Bravo à eux!

Cette sortie en lien avec Tourisme et Handicap que les T1 et T2 étudient actuellement, les élèves ont pu se rendre compte de la réalité et d'une partie du quotidien des personnes atteintes de cécité partielle ou totale. La semaine prochaine ils se mettront cette fois-ci dans la peau de personnes avec un handicap moteur en réalisant une sortie "diagnostic" dans Saint-lô.

Octobre Rose

Opération BOUGE TON CORPS !

La lutte contre la maladie continue

Didier Paris
23/09/2022

9 élèves de terminale accompagnées de trois enseignants et de Mme Adam ont assisté à la soirée de lancement de **l'opération "Bouge ton corps!" "Le lacet qui nous unit"** dans le cadre d'octobre rose.
Lors de cette soirée elles ont pu entendre et rencontré Marion JOFFLE, nageuse détentrice du record de France de la traversée de la Manche.

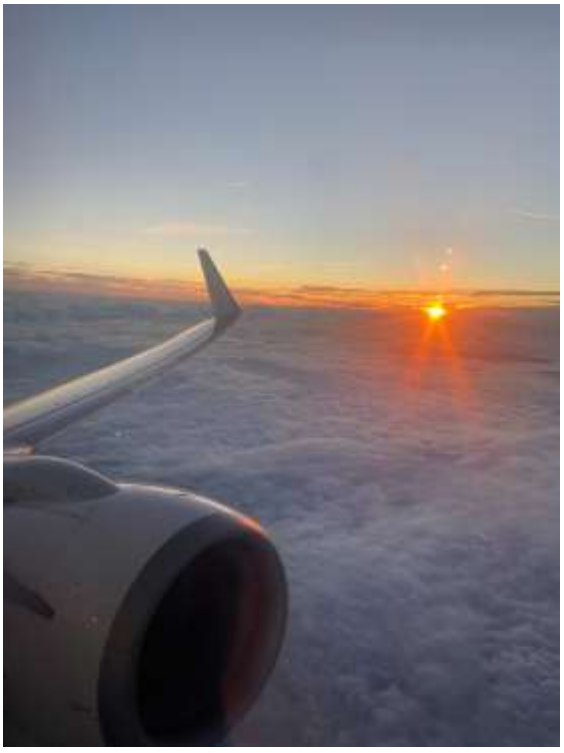
Marion a retracé son parcours contre la maladie et partager avec l'assemblée les temps forts de sa traversée.

Elle n'a pas manqué d'insister sur le rôle et l'importance de l'activité physique dans la prévention santé.

#Octobrerose50

Carnet de voyage

Jade Buhot, terminale pro D, 01/09/2022



1/ A voir à Belem:

Monastère + Tour + Monument aux Découvertes
*Pasteis de Belem
*Restaurant: 2a8 (dans la rue de Belem, jolie petite terrasse, plats typiques de morue - conseil surles spécialités de la maison: chaussons à la morue, ragoût de poulet et cataplana de morue,crevettes et palourdes)
*Taverna Dos Ferreiros

2/ A voir à Lisbonne:

Pont du 25 Avril

Docks Santa Amaro (plein de petits restaurants au bord du Tage/vue sur le Pont)
Miradouro Santa Luzia (super vue) + Miradouro de Sao Pedro de Alcantara
Place du Commerce (Musée de la bière - sympa d'y prendre une bière en terrasse sur la place +croquette de morue / attention: bcp de touristes car lieu très sympa donc cher
Rossio Plaza + Restauradores Plaza
Restaurant: Solar Bacalhau (typique portugais / poissons)

Découverte gourmande

*Time Out Market (marché couvert avec plein de stands différents pour manger - burger, fruits demer, italien, asiatique…)
*Gelados Santini (Elevador Santa Justa)

*Restaurant Quermesse
*Restaurant & Rooftop Lumi - Prendre un verre (supers cocktails) ou dîner sur le rooftop - supercarte (burrata, ceviche, poulpe, burgers pulled pork, brownie, cheesecake…) - Pas typique maistrès sympa et jolie vue du rooftop

A essayer absolument

*Bacalhau à Bras
*Arroz con mariscos (comme une paella sans poulet)

*Ginjinha (liqueur de cerise)

BS INFOS

Bsssssssst !!!

BS INFOS

Bsssssssst !!!

BS INFOS

Bsssssssst !!!

Elections des délégués de 6e

Delphine Jouenne, 17/10/2022

Aujourd'hui, les élèves de sixième ont élu leurs délégués de classe à la mairie de Saint-Lô.

Ils ont pu découvrir la magnifique salle des mariages avant de procéder à l'élection avec le passage dans l'isoloir et la remise du bulletin dans l'urne.
Les assesseurs ont ensuite dépouillé devant un public attentif.

Bravo aux élus pour ce mandat d'une année scolaire .

Une journée au salon Autonomic

Charlotte Bernier
13/10/2022

Les classes de BTS tourisme, Terminales Pro et Premières Pro se sont rendus ce jeudi 13 octobre au salon de l'Autonomic qui avait lieu au Parc expo de Rennes.

Les élèves ont pu découvrir des solutions et des innovations permettant de maintenir l'autonomie à tous les âges de la vie. Avec environ 150 exposants présents (professionnels et associations), les élèves

ont pu tout en faisant du lien avec leurs cours, explorer les solutions en cas de perte d'autonomie. De nombreux domaines étaient représentés, véhicules et transports adaptés, tourisme, loisirs, culture, sports, orthèse et prothèses… Un appartement de 80m2 a été installé sur place de façon à montrer aux visiteurs comment maintenir l'autonomie à domicile. En plus des stands, il était possible d'assister à des conférences (médiation par l'animal et la zoothérapie…) et de participer à des animations sportives et artistiques (handibasket…). Les élèves ont apprécié échanger avec les professionnels et découvrir et parfois tester des solutions innovantes.

L'animation des première pro

E. Thermy

Dans le cadre de leurs cours les élèves de première professionnelles reconduisent cette année encore leurs animations auprès des personnes âgées. Les premières option Domicile se rendront à la résidence Les Pastorales à Agneaux. Les premières option Structure quant à eux, iront à l'EHPAD La Fontaine Fleury de Saint Lô.

Dans un premier temps, par groupe de deux les élèves préparent des activités devant répondre aux besoins spécifiques des personnes âgées. Au fil de l'année les apprentis animateurs mettront en place leurs activités auprès des résidents de nos deux structures partenaires.

Ce travail permet aux élèves de se responsabiliser, d'exercer leurs compétences en animation, mais aussi de s'entraîner à l'oral pour leurs examens. En effet à leur retour, les élèves présentent leur bilan d'animation pour faire profiter le reste de la classe de leur expérience auprès des personnes âgées.

Ce travail tout au long de l'année est très enrichissant pour les élèves de premières mais aussi très apprécié par les personnes âgées, ravies de recevoir les jeunes du Bon Sauveur !

Reportage des CAP sur le gaspillage alimentaire

Mardi 4 octobre nous avons posé des questions, à Monsieur Renouf (chef cuisinier des établissements scolaires du Bon Sauveur) voici les constats :

-Les maternelles gaspillent moins que les primaires, ou les collégiens.

-Une perte financière (ex : acheter 90kg de nourriture pour en manger que 60kg), cependant les commandes sont évaluées en fonctions des besoins alimentaires.

Le chef cuisinier se dit désespéré de « se lever à 5 heures du matin pour voir tous les efforts partir à la poubelle. »

Face à ce gaspillage et afin de sensibiliser les enfants, un tri leur est demandé au moment de jeter leurs déchets.

Entretien corporel et relaxation

Angèle Laurent, 20/10/2022

Objectifs :

S'entretenir musculairement, travail de la condition physique, se retrouver et partager un moment, travailler des positions et attitudes nécessaires pour les métiers d'aides aux personnes (gainage…) L'objectif n'est pas la Performance. Bien au contraire, c'est de s'entretenir et prendre soin de soi.

Par qui ? Et pour qui ?

Dirigé par monsieur Petit, professeur d'EPS

Spécialement pour les filles motivées !

Quand ? Et pour faire quoi ?

Le mercredi en après-midi sur un temps de 3h dont 2h de renforcement musculaire adapté à chacun et 1h de sophrologie effectuée par monsieur Petit

Avec une bonne ambiance et un fond musical on peut qu'apprécier de faire du sport !!!

1,2,3 nous voilà en...

Angèle Laurent, 20/10/2022

1997

Vu les actualités de maintenant avec le décès de la reine d'Angleterre, petit retour en 1997 une année marquante pour la reine ainsi que le monde entier !!!

La mort de Diana, une mort marquant le monde ...

En 1997, un an après son divorce avec le prince Charles, Diana découvre une autre vie que la vie royale même si les journalistes sont sur elle et ses enfants,elle a réussis a trouver un peu de bonheur avec ses enfants William et Harry pendant au moins une année .

Malheureusement le 31 août 1997 un accident tragique à Paris dans le 13ème arrondissement,une voiture noire créa un accident et tua la princesse dans les minutes de l'accident,beaucoup penses au complot royale,d'un meurtre.Plusieurs enquêtes révèlent bien que cela n'est pas qu'un accident mais bien un meurtre, nous ne seront jamais la vérité sur cette mort, ce qui est sur c'est que Lady Di restera à jamais dans nos cœurs,elle a su montrer au monde entier sa gentillesse et sa loyauté envers ses valeurs .
Le nouveau Roi d'Angleterre

Charles III

Un nouveau Roi vient d'arrivé sur le trône d'Angleterre, le fils de l'ancienne reine Elizabeth II. Mais connaissez vous vraiment Charles III ?

Revenons en 1948, le 14 novembre à Londres au palais de Buckingham plus précisément où un petit garçon est né,Charles.

Fils aîné de sa fratrie,il a quatre ans lorsque son grand-père, le roi George VI, décède et que sa mère monte sur le trône sous le nom d'Élisabeth II. Il devient le prince de Galle.

La reine annonca que le jeune prince ira à l'école,il gardera un très mauvais souvenir de son passage à Gordonstoun School, il qualifiera ses années passées là-bas de « peine de prison ».Il servit dans la marine et dans l'Air Force britannique.

Il se mariât avec Diana Spencer, à l'age de 32 ans et 20 ans pour Diana. Cet union donna naissance à deux jolis garçons William et Harry. Le couple ce sépare et divorce.

Peu après la révélation par Diana dans une biographie que le prince Charles a depuis longtemps une relation extra-conjugale avec Camilla donc il se maria en 2005 à 56 ans.

Il devient roi à l'age de 74 ans au coté de sa femme Camilla reine consort.

La liberté d'expression c'est quoi ?

Angèle Laurent, 20/10/2022

Depuis quand on peut s'exprimer librement ?Pourquoi c'est important d'être libre de parole et de pensés ?

Un des droits les plus précieux de l'homme, tout citoyen peut donc parler, écrire, imprimer librement…

Comme toute liberté, il y a des limites : le racisme, l'antisémitisme, la haine raciale, l'apologie du terrorisme ne sont pas des opinions. Ce sont des délits.

On a tous le droit d'avoir nos idées, notre opinion ce n'est pas un crime, pourquoi pensé différemment devrait être puni ?

Chacun à sa propre vision des choses, et le respect est une priorité pour pouvoir tous s'exprimer en totale liberté !!!

C'est fondamental de pouvoir penser et parler librement…

Nous lycéens nous avons ce droit comme tous citoyens français !

Soyez zen et ayez le cœur léger

Le lycée, c'est nouveau pour toi ?

Tu es nouvelles et c'est ta première année de lycée,pas de soucis cet article est fait pour toi !

Je vais venir te donner des conseils pour que tes années de lycée ce passent bien.

9 conseils pour t'aider a ta nouvelle vie de lycéen :

1-Faites une visite avant la rentrée (si possible).

2-Impliquez-vous dès que possible pour les cours.

3-Choisis des cours facultatifs que vous aimez et dans lequel vous vous sentez à l'aise.

4-Éviter de sauter les cours.

5-N'oubliez pas que l'année de première année compte.

6-Posez des questions en classe (vaincre sa timidité).

7-Apprenez à gérer votre temps au niveau devoirs et activités extra-scolaire.

8-Apprenez à parler pour vous-même.

9-Fais tes devoirs le plus régulièrement possible

Tarte Miel Poire Roquefort

Florence Doyere, 20/10/2022

1Crush pixel

- 1 pâte feuilletée
- Miel
- 3 poires
- 200g de Roquefort

- Etalez la pâte et badigeonnez la de miel
- Epluchez et épépinez les poires, les couper en fines lamelles
- Etalez les poires sur la pâte
- Emiettez le Roquefort et enfourner 15 minutes
- Bonne dégustation !